

SUNDLEIKFIMI

Mjúk alhliða sundleikfimi fyrir einstaklinga með stoðkerfisvandamál hefst þriðjudaginn 13.september í innilaug Akureyrarlaugar. Kennst verður:

Þriðjudaga kl 13:15

Föstudaga kl 14:45

Umsjón með tímunum hafa sjúkráþjálfarar Eflingar



Idunn Elfa Bolladóttir



Rósa Tryggvadóttir

Nokkur pláss laus!

Skráning og upplýsingar:

idunn@eflingehf.is

