

VEFJAGIGTAR LEIKFIMI

Mjúk alhliða leikfimi fyrir konur með vefjagigt og önnur stoðkerfisvandamál.

Hópur 1: Mánudaga og fimmtudaga kl 10:45

Hópur 2: Mánudaga og fimmtudaga kl 14:15

Umsjón með tímunum hafa sjúkráðgjafarar á Eflingu sjúkráðgjafun,



Idunn Elfa Bolladóttir Rósa Tryggvadóttir Heiða Dorsteinsdóttir

Kennt er í Átaki við Strandgötu og hefjast tímarnir
12.september. Haustönn 33.000 kr.

Skráning og upplýsingar:
idunn@eflinge hf.is

